

## Lunes 16

### Jonatan Larrañaga "La vida de un guía"



Nacido el 16-12-80 en Getxo (Bizkaia), desde joven practica la montaña, realizando sus primeros pinitos como escalador en Atxarte, su escuela local. A los pocos años se traslada a Benasque donde se forma como guía de alta montaña en la Escuela Española de montaña. En el 2003 entra a formar parte del Equipo Nacional de Alpinismo (Fedme), donde permanece dos promociones, escalando y compartiendo cuerda con algunos de los mejores maestros. A nivel deportivo tiene un gran bagaje de ascensiones y aperturas por todo el mundo, se considera un alpinista todo terreno. En cuanto a la profesión de guía es un privilegiado, a los 20 años ya se le podía ver por Chamonix subiéndose con clientes a la cima del Mont Blanc y otros picos adyacentes. Asesor técnico de varias marcas de material de montaña y autor de la nueva guía de escalada en hielo de Benasque y Chistau. Dedicado profesionalmente a la montaña desde el año 2005. Miembro de la Fundación Euzkadi - Kirola (Gobierno Vasco). Premiado como mejor alpinista vasco en el 2007 y 2014 por la Euzkal Mendizale Federazioa. En la actualidad trabaja como formador de guías para la escuela de Kirolene .

## Martes 17

### Juan Menéndez Granados "Pedaladas contra el destino"



Natural de Pravia (Asturias). Deportista extremo reconocido internacionalmente. Especialista en expediciones de alta dificultad en bici y en solitario, por los entornos más remotos del planeta. Apasionado desde joven por la exploración, el conocimiento geográfico y el aprendizaje, ha pedalado por la selva amazónica, los desiertos australianos, la taiga siberiana, los Andes o el Ártico canadiense entre otros lugares, en todos y cada uno de los continentes. Además, ha sido "Premio Viaje del Año: Baikal, sólo en el hielo" en 2011 por la Sociedad Geográfica Española. En enero de 2014 alcanzó el Polo Sur en bicicleta, siendo el primero en conseguirlo sin ayuda, y en plena autonomía.

El reto supuso recorrer 1.200 kilómetros por la superficie de la Antártida y para completarlo necesitó 46 días. La productora Cervino Producciones nos proyectará esta fastuosa aventura.

## Miércoles 18

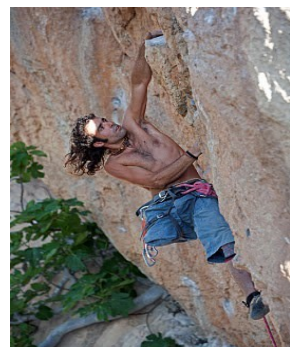
### Pedro Cifuentes "La Torre sin nombre"



Empezó a escalar cuando aprobó su plaza de bombero en Madrid. Su nueva profesión le permitió tener tiempo para viajar y escalar. En todos estos años ha viajado por todos los continentes del mundo, visitando países, escalando sus paredes y conociendo sus culturas. Como ejemplo, Yosemite (Gran Capitán). En Patagonia decidió que escalaría de manera integral y sin bajar de la pared las tres Torres del Paine, aquí descubrió la escalada en solitario que es lo que más le motiva en la actualidad. Le gusta el terreno de aventura, las grandes paredes y todo tipo de actividades en la montaña. Uno de sus últimos logros ha sido la Primera integral mundial de las Tres Torres del Paine en solitario, por lo que fue nominado al Piolet de Oro. Su último proyecto ha sido el intento en solitario de la Torre sin Nombre (6239 m) en Pakistán a través de la Spanish Route (ED: 5.10 a A3 1.500 m). Esta vía es la más larga que existe en la Torre Sin Nombre y una de las rutas más largas de todo el mundo, escalándose en torno a 1600 m. de pared. Además esta vía no cuenta con ninguna repetición desde que fue abierta en 1989. Pedro nos contará de primera mano esta fantástica última actividad en el Karakorum.

## Jueves 19

### Urko Carmona "Escalando el presente"



Urko Carmona, escalador español nacido en 1981, perdió su pierna derecha a los 16 años en un accidente motociclista. En ese mismo accidente su cráneo quedó completamente hundido, estuvo en coma y permaneció cerca de dos meses hospitalizado, así y todo, apenas pudo, volvió a escalar, recibió una prótesis, sin embargo reconoce que prefiere escalar sin ella.

Ha salido campeón en varias pruebas de la Copa del Mundo de Paraclimbing. Esta competencia reúne escaladores de todo el mundo con distintas minusvalías, como, ceguera, visión reducida, amputaciones de pierna o brazo u otras discapacidades físicas.

"Se cruzó con su destino, que ya estaba escrito", dice Urko, a pesar de la adversidad no ha dejado de ser un fanático por la vertical. Actualmente ha ingresado en la Real Orden al Mérito Deportivo .

## Viernes 20

### Joxe Ramón Agirre "Marrón" "Broad Peak vuelo en parapente"



Alpinista, fotógrafo de montaña, realizador de vídeos y documentales, guía experto en vuelos con parapente.

#### *Su currículum lo dice todo:*

- 1982 Huascaran Sur
- 1986 Mt. Satseto 5864 m. (Linjiang) China
- 1987 Chimborazo 6310 m. Ecuador (1º vuelo en parapente)
- 1988 Anapurna (IV)
- 1992 Makalu II 7645 m. Nepal (vuelo en parapente)
- 1993 Everest 8848 m. Nepal
- 1994 Klimanjaru 5895 m. Tanzania
- 1994 Monte Carstemz 5024 m. (Nueva Guinea Papua)
- 1994 Elbruz 5633 m. Caucaso (vuelo en parapente)
- 1994 Mc.Kinley 6236 m. Alaska
- 1995 Aconcagua 6960 m. Argentina (vuelo en parapente)
- 1997 K-2, 8611 m. Pakistán (sin cumbre)
- 2000 Montes Altai (Mongolia)
- 2001 Shisha Pangma 8042 m. (Nepal)
- 2002 Cho Oyu (Tibet)
- 2004 Gasherbrum II (Pakistán)
- 2005 Patagonia (Hielo patagonico Sur)
- 2005 Monte Cook (Nueva Zelanda)
- 2006 Zulu peak - Valle de Characusa (Pakistán)
- 2007 Broad peak (cima central) Pakistán



# AUPSA

www.aupsa.es

Tel. 987 411 956

**Mesón Señorío del Bierzo**

Menú del Día  
**Pulpo**  
 Tortilla Rellena  
 Peregrinas  
 Gran variedad en tapas  
 Comidas por encargo



Plaza Santa Bárbara, 14    987 513 230  
 E-11 24300 BEMBIBRE    686 990 739



Bar EL RINCÓN

C/Alcalde Santiago Basanta, 11  
 Bembibre    Tfn 987.51.11.11  
 626.24.56.68  
 Especialidad en tortilla española  
 Tapas  
 Menús por encargo  
 Cocina casera

## ESCARCHA

C/ Susana González, 12  
 BEMBIBRE

# TOYOTA

AV. AVALIEGOS, S.A.  
 Para el BIERZO, LACIANA y VALDEORRAS



FEDEROPTICOS GARCIA

José Luis García Olano  
 Optico - Optometrista

Dr. Fleming, 5 - Telf. 987 51 05 14  
 24300 BEMBIBRE (León)  
 e-mail: jlgarcia@enoo.es

Cafetería



**La Corona**

Plaza Mayor - Telf.: 987511709 - Bembibre



# Acobem

Asociación de Comerciantes de Bembibre



Ayuntamiento  
 de  
 Castropodame

## Bar Madrid

La mejor Cocina del País

Travesía de San Román  
 24318 SAN ROMÁN DE BEMBIBRE (León)    Tfn: 987 51 03 16

CON LA APLICACIÓN MÓVIL  
 DE AC HOTELS BY MARRIOTT  
 APROVECHA TU TIEMPO COMO QUIERAS.




**petrosil ma+**  
 GASÓLEO

Carbones | Pellets (EN Plus A1) | Gasóleo MA+  
 Zona Industrial Valderreguera | Las Ventas de Albares, León  
 987 51 14 10

# Canon

Av. Astorga, 4  
 24400 Ponferrada  
 987 402 121



**Sistemas**  
 TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

# OKU

Premio Nacional de Gastronomía  
 "Plato de Oro 2014"



**PULPEIRO**

Pulpo - Tapas - Servicio a domicilio

C/ Susana González, 23 bajo  
 24300 Bembibre    Tfn. 987 51 11 84



Ayuntamiento de Bembibre  
 Concejalía de Deportes  
 Concejalía de Cultura

*Bohne*  
 Cañas y Tapas

C/ Cervantes, 59    Tfn: 987 51 37 55  
 24300 BEMBIBRE (León)    Móvil: 646 86 99 76

# Club Deportivo Montañeros

## GISTREDO

BEMBIBRE (León)  
 Av. Villafranca, 12  
 Tif: 680 318 335 - Email: gistrodo@gmail.com



# XVII

# Semana de la Montaña

LUGAR:

## TEATRO BENEVÍVERE

HORA: 20:30

del 16 al 20 de NOVIEMBRE 2015